



# さくら

なつやす  
～夏休みの生活号～

令和5年7月18日(火)  
川崎市立生田小学校 学校だより  
多摩区生田7-22-1  
TEL 044-911-2115

7月20日(木)から、子供達にとって楽しい夏休みとなります。学校からはなれ、家庭を中心とした地域での生活にうつります。長い休みなので学校生活では得られない貴重な体験ができるチャンスです。自然や地域社会とのふれあい、体力づくりや家族の一員としての仕事の分担・協力など、いろいろなことにチャレンジしてほしいと思います。

夏休みを迎えるにあたって、事故防止や非行防止について事前指導をしておりますが、ご家庭でもこのお便りをもとに話し合うなどして、規則正しく健康で安全な生活を送ることができるよう、声かけをお願いします。

## 【生活】

- 計画を立て、規則正しい生活をしよう。
- 早寝早起きをしよう(夜更かしをしない)。
- 寝冷え、暴飲暴食に気をつけよう。
- むし歯など治療が必要な人は、治しておこう。
- 家族の一員として、自分でできる仕事を進めよう。
- お金は、計画的に使おう。
- 携帯電話やパソコンなどを使うときは、十分に注意しよう。



## 【学習】

- 夏休みだからできる学習を考えよう。
- たくさん本を読もう。
- 進んで体力づくりをしよう。

## 【外出】

- 行き先・帰宅時刻は、必ず家の人に知らせる。
- 子供だけで繁華街・映画・カラオケ・遊園地・ゲームセンター・川等へは行かない。
- 午前10時までは友達を誘わない。
- 熱中症に気をつけ、水分はしっかりとる。
- 知らない人について行ったり、物をもらったりしない。
- 人通りの少ない道路は気をつけて通る。
- 夜間、一人歩きはしない。

※『子ども110番』の場所をお子さんと一しょに、確認しておいてください。

## 【相談機関】

生田小学校の皆さんへ  
もし、夏休み中に困ったこと・悩みなどがあつたら、まず家族の方に相談してくださいね。先生に話を聞いてほしいな～と思ったら生田小学校に連絡してください。学校の他にも、相談にのってくれるところがあります。一人で悩まないで、誰かに話してくださいね。

- ～電話番号～
- <24時間子供SOS電話相談>044-522-3293
- <ダイヤルSOS>044-200-3288
- <子どもあんしんダイヤル>0120-813-887
- <児童相談所全国共通ダイヤル>189「いちはやく」

## 【交通安全】

- 道路を歩くときは、ふざけ合ったり、広がったりしない。
- 止まっている車のかげや物かげから、道路へとび出さない。
- 道路上では遊ばない。
- 道路を横断するときは、横断歩道や歩道橋をわたる。  
※信号が青でも自分で確かめてからわたること。
- 自転車は、ヘルメットをかぶり正しく乗る。
  - ・車道の左側を走る。
  - ・2人乗りは絶対にしない。
  - ・横に並んで走らない。
  - ・信号機のない交差点や見通しの悪い曲がり角では、必ず一時停止をして、左右の安全を確かめる。
  - ・ブレーキやライトを点検する。家の人にも見てもらう。

