



「心を満たす」子育てメソッド (7)

子育ての親の願いは、子どもが生まれたときの●第1段階は『生まれてきてくれてありがとう』と感謝の気持ちでいっぱいになり、これからも健康で育ててほしいという願いを持ちます。

子育てのスタートは一緒でも、①親の思いを実現できる子にしたいコース、②子どもが自分らしい人生を送ることをサポートしていくコースと2コースに分かれるとしたら、どのようなアプローチの違いがあるのかを比較してみましょう。

●第2段階は①コースは、生まれてしばらくすると他の子どもと同じ行動をとってほしいと平均値が気になります。そこから外れると心配になり、同年齢の子どもと同じ行動を取ることを望みそのために『叱る、怒る』頻度が増えていきます。②コースは周囲に迷惑にならない範囲で自由に楽しませたい。人と比較せずに親のやりたいことではなく、子どもがやりたいことを優先していきます。●第3段階は、両コースとも生活習慣を整えたい思いは一緒ですが、①コースは子どもの特徴に合わせたのではなく、親の生活パターンに合わせて欲しいという気持ちが強く出ると子どもは反発してきます。②コースは、子どもの心を動かしていきます。子どもがやりたい、やってみたいという気持ちになることで、一定期間経つと習慣化されていきます。その根底には『子どもの心の状態』を親がよく観ていることです。●第4段階は①コースは学校の成績で、『基準』が作られ、親が不安にならない成績をとって欲しいと子どもが悩むなどというのであればわかりますが、親が悩んでいきます。②コースは子どもの長所を伸ばし、長所をさらに伸ばすと自己肯定感が上がるため、自主的に行動する可能性が高まっていきます。●第5段階は①コースは『子どもがやりたいことを自分で見つけて、それをやり通してほしい』と言いつつも親が誘導したり、一方的に進路を決めていきます。②コースは、子どもが自分で選択して判断するために選択肢が必要です。親から見た子どもの特徴や長所に基づき選択肢を示すことはありますが、どの道に進むかを決めるのは子ども自身であり、親はそれを応援するスタンスをとっていきます。以上スタートが同じでも第5段階目には完全に子供に対する欲求が反対向きの結果になってしまいます。

10年後、どんな親子関係でいたいのか？その子の生まれもったものが、その子らしく伸びるようにするために子育てに必要なものは、『そもそもの考え方を知る』ことだと思います。子育ての原則を知った上で、親の考え方が変わり、親の行動・声かけが自然と変わり、子どもの心が変わると子どもの行動が変わるプロセスがあります。次回から子育てに必要な原則を伝えていきます。

3丁目担当理事 清川洋美

くりの「わ」からのお知らせ

8月の「くりの『わ』」はお休みです。

皆様、熱中症にならないようにお大事にお過ごしください。

9月は敬老月ですので、楽しめる企画を予定しています。どうぞお楽しみに！！

くりの「わ」は参加費無料で誰でも参加自由・年齢制限なしです。
町会福祉部くりのわ担当 渡辺

*子ども会より ラジオ体操に参加しよう

夏休みのラジオ体操は、7月に引き続き8月は下記のとおり実施しますので参加をお願いします。今月からの参加でも大丈夫です。最終日には参加賞がもらえます。

日時 8/19 (月) ~23 (金) 朝6時30分~

場所 須賀神社広場にて

*タオル・水筒を持参ください。

*雨天時は中止となります。



★盆踊り大会では、売店にたくさんの方に来ていただきありがとうございました。

*三心会便り 令和6年8月号

令和6年7月度活動実績及び8月度活動予定は以下の通りです。

7月度活動実績

- 7月7日(日) 10時~例会
- 7月3日~5日 市老連主催盆踊り旅行 諏訪・池の平ホテル 当会4名参加
- 7月21日(日) 誕生会開催 お祝いの赤飯をお渡ししました 栗谷在住の佐藤先生による胡弓の演奏会が開催され 夏の想い出、もののけ姫等6曲披露して戴き荘厳な音色に耳を傾けました
- 7月22日(月) 生田老連会長会議が開催されました
- 7月27~28日 町会主催の盆踊りに当三心会も協力しました

8月度活動予定

- 8月4日(日) 10時~例会を開催しました
- 8月18日(日) 10時 誕生会
- 9月10日(火) 生田地区ペタング大会 三田第4公園にて 2チーム参加予定

三心会は新規加入の方を常時受け付けております。ご加入をお待ちしております。

加入資格 栗谷在住で60歳以上の方 会費 年額1,200円

連絡先 第一三心会 高橋 政嘉 080-3392-5481

第二三心会 山田 雅子 044-955-6149

追記：三心会では「ゲートボール」を須賀社横のグラウンドで 毎週月・水・金曜の午前中に実施しております。参加されて健康長寿のため一緒に足・腰を鍛えませんか。ステイックとボールは三心会で用意します。詳細は下記までご連絡を。

連絡先：044-953-8895 ゲートボール部長 川名保治

《錦ヶ丘こども文化センターからのご案内》

8月の行事

- 「ポッチャデー」(小学生・中学生・高校生)
7(水)・17(土) 14:30~15:30
- 「おもちゃランド」(乳幼児向け)
7(水)・28(水) 10:30~11:30
- ～おたのしみタイム～「かき氷の日」
(乳幼児親子・小学生・中学生・高校生)
14日(水) 14:00~16:00 費用：1杯50円
- ～おたのしみタイム～「ベイブレード大会」
(小学生・中学生・高校生)
14日(水) 13:30~14:30
- 「夏祭り」
24日(土) 11:00~ 14:00
前売りチケット販売 ~15日(木)まで

★錦ヶ丘こども文化センターで

「かわさき Wi-Fi」が使用可能となりました。

※詳しくはこども文化センターの掲示をご覧ください。

★おもちゃ病院★

10日(土) 10:00~13:00

おもちゃ病院のドクターがおもちゃを修理してくれます。お子様だけの申し込みはできませんので、保護者同伴でお願いします。

事前に修理したいおもちゃをこども文化センターにお持ちいただくこともできます。おもちゃの預かりは、こども文化センター開館時間ならいつでも受け付けています。

お問い合わせ：錦ヶ丘こども文化センター

Tel/Fax 044-955-6232