



ゴールデンウィークも終わり新しいスタートから1か月が経ちました。町会も総会が終了し5名の新理事さんと、120名の新班長さんの体制で新しい期が始まりました。当初は初めての役割ということもありお手数をお掛けすることがあるかもしれませんがご協力のほどよろしく願いいたします。

栗谷町会は年々世帯数も増え、家族構成、住民構成も大きく変化をしております。特にここ数年間の変化は大きなものがあります。住みやすい街住んでよかった栗谷になりますことは皆さん同じことと思います。継続すること、変更することをしっかりと見極めながら新しい期を進めてまいりたいと考えております。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。 会長 井田雅春

役員会からのご報告とお願い

*令和6年度栗谷町会総会が行われました

4月14日(日)に多摩区役所生田出張所 大会議室にて、令和6年度栗谷町会総会が行われました。当日は、出席90名(新班長、町会推薦行政委員、役員)、委任状46名、合計136名の参加で実施され、昨年度の活動実績、決算書、今年度の活動計画、予算書が審議され、一部修正がありましたが議案書は全員一致で承認されました。総会での指摘事項を織り込んだ議案書は既に全会員様に配布済みですので、是非ご一読下さい。

今年度新規に班長になられた皆様、役員の皆様、よろしくお願いいたします。

尚、配布しました議案書に下記誤りが有りましたので、訂正をお願いします。

表紙裏の栗谷町会役員組織表

理事 松島 研一 住所 誤:2-9-11-3 正:2-1-1

婦人部長 岸佳代子 住所 誤:3-27-10 正:2-8-13

電話番号 誤:954-5595 正:955-1188

*須賀神社祭礼のお知らせ

今年の須賀神社の祭礼が下記のとおり行われます。町会でも子ども会、婦人部、成年部も参加し盛り上げたいと思います。ので、是非参加をお願いします。

場所:須賀神社境内

日時:5月26日(日) 13:00~19:00

式典 13:00~

神輿・太鼓巡行 14:00~16:00

出店 14:00~17:00 くりやカフェ

16:00~19:00 焼きそば、駄菓子、

綿菓子、

ソフトドリンク、

生ビール

演芸 16:00~18:30 栗谷囃子、舞踊、よさこい踊り、

コーラス

*14:00~神輿・太鼓巡行は、子供達が神輿を担ぎ、太鼓を引きながら栗谷の町内を巡行します。小さいお子さんも保護者同伴で参加できます。

*クリーン作戦へ参加をお願いします

下記のとおりクリーン作戦を実施します。きれいな街をめざして、お住いの周辺・公園・広場などの清掃を行います。身近な場所でご参加いただけますようお願いいたします。

日時 6月9日(日) 9:00~

範囲 自宅周辺 9:00~

公園清掃、町会会館 9:30~

(生田栗谷公園、上の山公園、

錦が丘北公園、千句邑公園)

後日、ホームページとゴミ箱掲示板でお知らせします。



家紋付け 誇りに満ちし 蝶の舞 薩州

公園体操の紹介

みんなの公園体操は2018年太陽の園の地域ケア会議で地域見守り支援センターの担当者から「栗谷ではまだやっていないので」とお話がありました。「介護予防と健康作りの体操です」同席していた小峰信子さんといひ事なのでやりましょうと。

H30.4.24(火)から9:30~10:00 須賀神社で週1回スタッフ7人で手ぬぐい持参で始めました。カセットのCDから流れて来る声に合わせて無理なく全身を曲げ伸ばしするストレッチを中心にした体操、手ぬぐいを使って筋力強化、転倒予防に効果のある体操も入っています。しっかりやるととても気持ちが良いです。冬の寒い日も夏の暑い日も来られる人は来てコロナ禍の時以外は行ってきました。

「おはようございます」から「お疲れさまでした、ありがとうございます」で終わります。出て来て下さるだけでもありがたいです。

自分の健康維持、向上の為に皆さんの参加をお待ちしています。今年の4/23(火)から6年目に入ります。よろしくお願い致します。(3丁目 小山)

昨年厚労省から発表された令和2年度の市区町村別平均寿命のランキングでは、お隣の麻生区が男女とも日本1位となりました。男性が84.0歳、女性が89.2歳でした。麻生区によると区民の健康意識が高い(「15分程度なら歩く」「喫煙、飲酒が他地区の平均より低い」)ことや、緑が多い良好な環境が影響しているのではないかとのことです。ちなみに、多摩区は男性82.2歳、女性88.4歳で、順位は公開されていません。寿命だけではなく「健康寿命」が大事ですが、ウォーキングや体操は非常に有効だといわれております。皆様も公園体操に参加してみたいはいかがでしょうか。(田平)

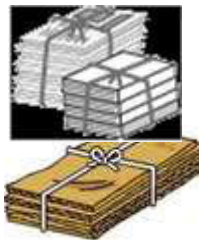
資源回収毎月ご協力ありがとうございます

回収日は毎月第4土曜日です。今月は25日(土)です。

朝8時までにお出し下さい。

回収物は新聞・雑誌・ダンボールです。

古着は回収されないのをご注意ください。



<注意>

- ・ダンボールは必ずひもで縛って下さい。
- ・ハードカバーの本やビニールカバーの本は回収しないので、表紙を取り除いて中身を雑誌として出してください。
- ・新聞紙のチラシは分けずに新聞紙と一緒に紐で縛って下さい。

4月の資源回収量 合計 6,890kg(昨年4月比+50kg)

(内訳) 新聞 1,200kg(-540)、

雑誌 1,070kg(-570)、ダンボール 4,920kg

(+1,460)

くりの「わ」からのお知らせ

今月のくりの「わ」は今年介護保険制度改定年度です。どの様に改定されたか、それにより私達利用者の変ったことは何など、その他費用、申し込みするには等を詳しくお話して頂きます。どなた様も参加下さい。

内容

* 転倒防止体操 講師・・・橋詰紀美子先生

* 講和 「介護保険改定 2024 について」

講師・・・太陽の園包括支援センター九城恵美子職員

* 日時・・・5月17日(金) 午後1時半～3時半

* 場所・・・栗谷町会会館2階ホール

今回は音楽療法士米田さんとほか1名の方においで頂き、ハンドベルとトーンチャイムを参加者が実際に演奏者になって、音色を実体験しました。綺麗な音に魅せられ楽しいひと時を過ごしました。

くりの「わ」の橋詰先生の転倒予防体操は何時もながらとても役に立つ体操です。30分間ですが身体の仕組みや役割など教えて下さり毎月楽しみにしております。

6月はフリートークの予定です。日頃の悩みを吐き出して皆さんと分かち合いましょう。

くりの「わ」は参加費無料で誰でも参加自由・年齢制限なしです。町会福祉部くりのわ担当 渡辺

日本はすばらしい！

日本の一番のすばらしさは春夏秋冬の四季があることだと思います。春の桜、夏の海、秋の紅葉、冬の雪景色と四季にとれる野菜や果物、または四季に行われる伝統行事や祭りの多様性など、日本人は四季にあわせた生活をしています。また制度上も18歳以上には選挙権が与えられ、国民皆保険、年金制度、また充分とはいえませんが生活保護など福祉的にも施策も行われていて人権を守っています。また対外的にもOECD(経済協力開発機構)を通じて海外にいろいろな技術を指導したり、経済的にも救済して海外の民主的な国から尊敬の念を受けています。そして、日本の教育も6・3制の義務教育が基本になっていますが、学問的知識を教えるばかりでなく「特活」とよばれる放課後の学級会、廊下そうじ、給食当番、あいさつ当番など特別活動は新興国などから注目されエジプトなどは日本への教育の視察の人を派遣しています。本当に民主主義と自由主義また福祉主義など注目される日本です。この日本のすばらしさを継承進化するには今の子供達が安全な環境の中で元気に育つことが大切です。

栗谷町会もこういうことを念願に子供達の下校時の見守り活動を行っています。原則2時半から3時40分まで生田駅バスロータリー、南生田小学校前交差点、他5箇所を実施しています。

そして協力者を募集しています。希望者は井田町会会長か中村(955-0815)までご連絡ください。よろしくお祈りします。

見守り活動 中村龍一郎

* 三心会便り 令和6年5月号

令和6年4月度活動実績及び5月度活動予定は以下の通りです。

4月度活動実績

- 4月7日(日) 10時～例会を開催しました
- 4月21日(日) 10時～令和6年度総会及び誕生会開催しました
令和6年度総会は5年度事業報告及び決算報告、監査報告、役員改選、6年度事業計画及び予算、規約・内規の改定を審議して戴き10時45分に閉会しました。
会長人事は第一三心会高橋氏、第二三心会は初めて女性会長として山田雅子氏が選任されました。藤井氏は会長を退任し、会計を担当することになりました。
監査役は岸景美氏、高山勉氏、理事7名も再任されました。
総会終了後誕生会を開催し、お赤飯を贈呈しました
- 4月15日(月) 10時～生田地区会長会議開催されました
- 4月25日(木) 10時～多摩区老連の令和6年度総会が開催されました

5月度活動予定

- ゴールデンウィークのため例会は開催しません
- 5月10日(金) 10時～生田地区会長会議開催
- 5月13日(月)～14日(火) 10時～各種委員会開催 区役所
- 5月19日(日) 10時～誕生会開催 終了後友愛メンバー打合せ
- 5月22日(水) 生田老連主催 水郷潮来あやめ祭日帰りバス旅行 当会8名参加

三心会は新規加入の方を常時受け付けております。ご加入をお待ちしております。

加入資格 栗谷在住で60歳以上の方 会費 年額1,200円
連絡先 第一三心会 高橋 政嘉 080-3392-5481
第二三心会 山田 雅子 044-955-6149

《錦ヶ丘こども文化センターからのご案内》

5月の行事

- 「おたのしみタイム」こいのぼりを作ろう！
1日(水)～5日(日・祝)
- 「おたのしみタイム」
★ボードゲーム・カードゲームをみんなでやってみよう★
8日(水) 14:30～16:30
- 「ボッチャデー」(小学生・中学生・高校生)
11日(土)・22日(水) 14:30～15:30
- 「おもちゃランド」(乳幼児向け)
15日(水)・22日(水) 10:30～11:30

★お知らせ★

「おもちゃ病院」始まります！

6月8日(土) 10:00～13:00

おもちゃ病院のドクターがおもちゃの修理をしてくれます。

お子様だけの申込はできません。保護者同伴でお願いします。

詳しくは来月のおたよりをご確認ください。

お問い合わせ：錦ヶ丘こども文化センター
Tel/Fax 044-955-6232

錦ヶ丘こども文化センターに新館長が就任しました

新しくこども文化センター新館長に就任された寒水さんとお話する機会がありました。町会では、こども文化センターの行事紹介を引き続きくりやニュースで掲載するとともに、4半期に1回程度、こども文化センター広報誌を回覧することになりますので、ご注目下さい。

また、こども文化センターの集会室の活用を促進したいとのことでした。こども以外の活動でも無料で使用できます。天井も高く、バドミントンや卓球もできます。希望があればこども文化センターまでお問い合わせ下さい。

(田平)

* 子ども会より

1年生を迎える会を行います

下記のとおり1年生を迎える会を行います。新一年生の皆さんお兄さん、お姉さんとゲームと一緒に楽しみませんか。参加した全員にお土産もあります。

日時 5月12日(日) 10:00～(9:50集合)

場所 栗谷町会会館

持ち物 手提げかリュック、飲み物

*まだ、子ども会に入っていないお友達もこの機会に遊びに来てね！