

7日



謹んで新年のお祝いを申し上げます。皆様には良き新年をお迎えのことと思います。

昨年はコロナも落ち着き各種イベントも復活し町会活動は皆様のご理解とご協力のもと無事に1年が終了いたしましたこと改めまして御礼を申し上げます。今年は辰年、活力が旺盛になり成長をもたらす年と言われております。2月の防災訓練に始まり総会、盆踊り等々大きな事業が続きますが役員一同しっかりと町会運営を心掛けてまいります。引き続き暮らしやすい町会を目指してまいります。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

会長 井田雅春

## 役員会からのご報告とお願い

### \*年末パトロールを実施しました

12月23日、24日の2日間、子ども会、成年部、役員の参加により年末恒例の防犯・防火パトロールを実施しました。参加者を4チームに分け、拍子木を鳴らしながら歩き元気な声で、火の用心、戸締り用心を呼びかけて町内を回りました。2日間で延べ約100人の参加がありました。参加いただいた皆さま、応援いただいた皆さま、ありがとうございました。なお、引き続き、防火・防犯にはくれぐれも注意してお過ごしいただくようお願いいたします。



### \*新春餅つき大会を行います

今年は新春餅つき大会が復活します。下記のとおり実施しますので見に来て下さい。尚、当日は、つきたてお餅の販売も行います。

場所：栗谷町会会館

日時：1月21日(日) 9:00～

お餅の販売は 10:30 ごろから

1パック(あんこ、きな粉) 100円

なくなり次第終了になります。

### \*栗谷町会自主防災訓練を行います

今年も多摩消防署、地元消防団に協力をいただき自主防災訓練を行います。元旦に発生した能登半島地震を目の当たりにし、日頃からの訓練の重要性を改めて感じております。一人でも多くの方に参加していただきたく、よろしく申し上げます。尚、自主防災組織メンバーの方はできる限り参加いただきますようお願いいたします。

日時：2月25日(日) 9:30～(一般の方10:00～)

場所：須賀神社下広場

9:30～ 自主防災組織メンバー

10:00～ 全体訓練

詳細は、栗谷ニュース2月号でご案内しますが、今年は火災時の煙体験を計画しております。また、参加者には災害時に役立つ防災グッズも用意しておりますので、ぜひお出かけください。

## 母の手のごと 輝(ひび)走る 鏡餅 薩州

### 詐欺を見破ろう！ —防犯部より—

オレオレ詐欺など電話による特殊詐欺が毎年増加しています。電話でのお金の要求は詐欺です。詐欺にあわないため、多摩警察署からの「緊急防犯速報！！」が届きましたので紹介します。

#### ●警察官！？市役所員！？銀行員を名乗り

・キャッシュカードを預かる

・ATMで還付金の手続きを

・有料サイトの料金が未払い

⇒ 全部ウソ

#### ●実際に詐欺を看破した多摩区内の看破語録！

「おまえ、詐欺だろ」

「番号が表示されていないのはおかしいですね」

「オレオレ詐欺だといけないからこちらから電話します」

「こんな遅くまで役所やってるの？」

「なんで住所を教えなければいけないの」

「警察に連絡します」「警察に通報します」

「銀行に直接行って手続きしますから」

「身に覚えがないので上司と相談させてくれ」

## 《錦ヶ丘子ども文化センターからのご案内》

### 1月の行事

○「おもちゃランド」(乳幼児向け)

17日(水)・24日(水)10:30～11:30

○「紙粘土スノードーム」(乳幼児親子・小学生)

23日(火)14:30～16:30

○「おたのしみタイム ～よみきかせ～」(乳幼児親子・小学生)

23日(火)14:00～14:30

## 【 鉄道模型とジオラマの世界 】

2023年1/20(土) 12:00～16:00

昨年1月に開催し、人気を博した

鉄道模型のジオラマの世界ふたたび！

中々見ることのできない模型の数々！

今年はヨーロッパの鉄道もやってきます！

お問い合わせ：錦ヶ丘子ども文化センター

Tel/Fax 044-955-6232

お子さんと一緒に、お孫さんと一緒に楽しみいただけます。

たくさんの皆さんのお越しをお待ち致しております。 館長

## 資源回収毎月ご協力有難うございます

回収日は毎月第4土曜日です。今月は27日(土)です。

朝8時までにお出し下さい。回収物は新聞・雑誌・ダンボールです。

ダンボールは必ずひもで縛って下さい。

新聞紙のチラシは分けずに新聞紙と一緒に紐で括って下さい。ノート類で留め具がついているものは外してミックスペーパーとして市のゴミ収集に出して下さい。

12月の資源回収量合計 5,320kg (昨年12月比-1940kg)

新聞紙 1,280kg (-120kg)、雑誌 870kg(-580kg)

段ボール 3,170kg (-1240kg)





## くりの「わ」からのお知らせ

今月のくりの「わ」は「ゴミ」について勉強します。ゴミ問題は私達が生活するなかで永遠のテーマです。今回はプラスチックごみで海が汚染され、海の生物から はたまた私達の食生活にまで危害を及ぼしているプラスチックゴミの現状を勉強し、我々でできる地球に優しい生活を考えてみましょう。

\* 転倒防止体操…講師 橋詰紀美子先生

\* ゴミ分別について…講師 多摩区環境事業所

職員田中さん、畑中さん

映像を使ったり、簡単な分別クイズで盛り沢山

\* 日時…1月19日(金) 午後1時半～3時半

\* 場所…栗谷町会会館2階ホール

2月のくりのわは「食のボランティア」である食生活改善推進員のお話です。ご家庭の汁物の塩分チェックも行います。詳しくは2月号で案内します。

先月は講師が突然の事故で欠席、急遽ピアノ教室をされている堀先生に来て頂き、皆でコーラスを楽しみ、又メンバーによる絵本の読み聞かせをし、楽しいクリスマス会になりました。急な申し出に快く対応して下さいましたお二人に感謝申し上げます。

くりの「わ」は参加費無料です。どなた様も自由にご参加下さい。

町会福祉部くりのわ担当 渡辺

## 「心を満たす」子育てメソッド (5)

植物に例えた子育てに必要な条件を紹介します。

植物は種があり、芽が出て、枝を伸ばし葉をつけていきます。条件によっては芽が出ない場合もあります。芽が出て、光がなければ成長もしません。

これを子どもの成長と重ねてみると様々なことがわかってきます。

発芽の3条件は『水』『空気』『適度温度』

『水』→食べ物(栄養) ●適切な食事を取る。体に良い食べ物を摂る・体に悪い食べ物は摂らないのは当然必要です。味覚は9歳ぐらいまでに形成されます。

『空気』→家庭内の安定した雰囲気 ●植物は空気(酸素)がないと発芽しません。人間の場合もちろん空気は必要ですが、才能の発芽という意味では、家庭内の安定した雰囲気がそれに当たります。家庭内が不和であったり、喧嘩ばかりでネガティブワードが蔓延した環境では、才能発芽は難しいでしょう。家庭内を安心、安全、安定の3安を意識して作るとよいでしょう。

『適度な温度』→適度な愛情 ●子どもに対して愛情のない親はほとんどいないでしょう。植物の場合、温度が高すぎても、低すぎても発芽は一般的にしないものです。愛情も強すぎる愛情や、薄すぎる愛情では才能の芽が出ないということです。適度な愛情が理想的と考えることができます。過干渉、過保護は適度な愛情とは言い難い面があります。芽が出る場合、その芽は勉強の芽とは限りません。親がひまわりのように育てたいと思えば一生懸命育てても、種がたんぼぼであるなら、ひまわりのように育たない。芽の成長はそれぞれあるのに、成長が遅いと焦り、芽を無理矢理に伸ばそうとして引っっこ抜いてしまう場合が有ります。子供への愛情と自分(親)の心配が混同している場合もあります。

そして成長のための光合成『光』→才能の芽を伸ばすためには『光』が必要です。●光とは子どもの『自己肯定感を引き上げる言葉』です。言葉のシャワー(#02・#03で紹介)をすると別の枝(才能)も出てきます(才能、能力は1つではないです) 葉っぱ(能力)は明るい方向に向いて、葉っぱ(能力)の形はみな違う、葉のつき方も枝の出方もみな違う。その子が持っている才能の芽を伸ばして行きましょう。発芽の条件、光合成の条件、それが子育てにおいて何に相当するのか?ということがわかると、親としての役割がわかってきますね。

3丁目担当理事 清川洋美

## \* 三心会便り 令和6年1月号

明けましてお目出度う御座います。本年も宜しくお願ひ申し上げます。元旦早々能登大震災が発生し被災者の皆様にはお見舞い申し上げます。

令和5年12月度活動実績及び6年1月度活動予定は以下の通りです。

### 12月度活動実績

- 12月3日(日) 10時～例会を開催しました。
- 12月17日(日) 10時～誕生会及び忘年会を開催しました。当日は会員の方が「オカリナ」を3曲演奏して戴き優しい音色が会場内を包み込みました。また踊りも披露戴き楽しく賑やかな誕生会、忘年会と成り参加者全員に喜ばれました。
- 12月10日までに「友愛活動の一環」として独り住まいのご高齢の会員の方に記念品のタオルと入浴剤をお届けしました。
- 12月18日(月) 10時～ 生田老連会長会議終了後4年振りに忘年会開催され会長の皆様と久し振りの懇親会となりました。

### 1月度活動予定

- 1月21日(日) 10時～誕生会及び新年会を開催 当日は初舞を披露戴きました。ビンゴ大会を開催します。参加者全員に賞品をお渡しします。
- 1月17日(水) 14時～多摩区老連新春賀詞交歓会が柏屋にて開催されます。
- 1月22日(月) 10時～生田地区会長会議
- 1月30日(火) 令和6年度老人クラブ補助金申請説明会

三心会は新規加入の方を常時受け付けて居ります。ご加入をお待ちしております。

加入資格 栗谷在住で60歳以上の方 会費 年額1,200円

連絡先 第一三心会 高橋 政嘉 080-3392-5481

第二三心会 藤井 公望 044-955-6467

5年振りにつきたてのお餅をみんなで食べました。参加者は子供43人、大人18人、役員21人、合計82人でした。



尚、川崎市作品展用に書いた力作の習字、絵画作品の展示も行いました。

多摩区作品展 1月19～24日

多摩市民館ギャラリー

川崎市作品展 2月4日

とどろきアリーナ



## \* 子ども会より

2024年1月7日(日)『新年のつどい』を開催しました。栗谷囃子さんにかわいいひよっこや獅子舞、お囃子で盛り上げていただき、懐かしいカルタや百人一首を皆んなで楽しみました。



\* 令和6年度の子ども会員募集します。

現会員は2月に班長さんから募集案内しますのでしばらくお待ちください。新規加入希望の方は、栗谷 HP からご連絡下さい。